

## ABSTRAK

Anemia merupakan faktor tidak langsung penyebab masalah kematian ibu. Menurut WHO, anemia patut mendapat perhatian karena kejadian anemia 20-89% dan 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia (Manuaba, 2001). Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang makanan bergizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Jenis penelitian *analitik observasional* dengan *cross sectional*. Populasinya seluruh ibu hamil berpendidikan SMA di BPS Mei Surabaya sebanyak 48 responden, sampel 43 responden dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen pengetahuan, variable dependen anemia. Data diambil menggunakan kuesioner kemudian dianalisis dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 10 responden yang pengetahuannya baik tentang makanan bergizi sebagian besar (70,0%) tidak mengalami anemia, dari 14 responden yang pengetahuannya cukup tentang makanan bergizi sebagian besar (64,3%) tidak mengalami anemia, dan dari 19 responden yang pengetahuannya kurang tentang makanan bergizi sebagian besar (73,7%) mengalami anemia. Dari uji *Chi-Square* didapatkan  $p (0,009) < \alpha (0,05)$  sehingga  $H_0$  ditolak maka ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang makanan bergizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Simpulan penelitian adalah semakin kurang pengetahuan ibu hamil tentang makanan bergizi maka semakin tinggi tingkat kejadian anemia. Untuk itu diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan Komunikasi, Informasi dan Edukasi pada ibu hamil tentang makanan bergizi.

Kata kunci : pengetahuan, anemia